



## “La Vérité Sur Les Bains De Bouche”

**“Vous achetez et utilisez des bains de bouche, des solutions buccales, des rince-bouche?”**

**“A partir d’aujourd’hui vous n’allez sans doute plus jamais les utiliser, car ces produits sont littéralement mortels ! Je Vous Expliquerai Pourquoi...”**

Attention! Car dans ce document je vais vous dévoiler quelque chose qui (comme je le sais par expérience) peut être assez *choquante* pour certaines personnes.

La plupart des gens ne sauront jamais la vérité au sujet des bains de bouche, des solutions buccales et rince-bouche et continuent à les utiliser, malheureusement.

Pourquoi ?

Parce que la plupart des bains de bouche contiennent jusqu’à **30% d’alcool** !

C’est donc **beaucoup plus** que la plupart des boissons alcoolisées!!

Peut-être vous pensez maintenant :

*oui, et alors ? quel rapport avec ma mauvaise haleine ?*

Eh bien, vous le saviez déjà sans doute. Sinon, vous le saurez maintenant ..

- L'Alcool Déshydrate Enormément!

Et si vous avez bien regardé la dernière vidéo où je vous ai montré 'la cause de la mauvaise haleine qui s'applique pour 90% des cas', vous savez aussi que les bactéries anaérobies *se multiplient facilement dans une bouche sèche*.

### **Une Situation Que Vous Devrez Donc Avant Tout Eviter !**

L'utilisation des bains de bouche qui contiennent de l'alcool *favorise* donc plutôt la mauvaise haleine qu'elle ne la fait disparaître

C'est déjà une (1) raison pour arrêter l'utilisation des bains de bouche

Maintenant voici la deuxième (2) raison.

Est-ce que vous vous rappelez de la stratégie dans la dernière vidéo ?

La stratégie qui représentait le fil conducteur dans votre lutte contre la mauvaise haleine ?

Pour être sûr je vous la rappelle encore une fois:

**“Créez une situation dans la bouche qui n'est pas agréable pour les bactéries anaérobies, et réduisez le taux des bactéries anaérobies à un niveau acceptable, afin d'obtenir, comme résultat logique, une bonne haleine fraîche.”**

Il importe donc de bien savoir ce que les bactéries anaérobies n'aiment pas. Dans la dernière vidéo vous avez appris qu'elles aiment un environnement déshydraté sans oxygène et que par conséquent elles détestent un environnement humide.

Je vous rappelle donc encore une fois qu'il est **très important de boire suffisamment d'eau** (l'eau est d'ailleurs bénéfique pour tant de choses)

Rappelez-vous : cela va déjà vous aider à faire régresser votre mauvaise haleine de **50%**



Vous savez aussi que les bactéries anaérobies(='sans oxygène') détestent l'oxygène  
Mais en dehors d'une bouche sèche où il n'y a pas d'oxygène il y a encore autre chose que ces bactéries adorent et que vous voulez préserver.

### Les bactéries anaérobies adorent également

- **Un environnement acide**

Dans un environnement acide elles arrivent à se multiplier très rapidement!

Et vous devinez sans doute ce que les bains de bouche contiennent :

Eh Oui : **Des Substances Acides**

La Listerine par exemple contient un ph de 4,3

Donc si vous utilisez des bains de bouche vous faites en effet *le contraire* de ce que vous devriez faire pour combattre la mauvaise haleine!



Donc : Arrêtez-vous tout de suite avec ces bains de bouche !

Je vous rappelle aussi ce qu'ILS (les fabricants) veulent nous faire croire :



Beaucoup de laboratoires pharmaceutiques disent qu'il faut utiliser des bains de bouche car ils enlèveraient des odeurs incommodes. C'est vrai en partie.

Oui, les bactéries seront toutes tuées (ce qui n'est pas du tout bon pour votre flore buccale, mais je vous en parlerai ultérieurement).

Ce qu'ils ne vous disent pas c'est que vous faites **d'énormes dégâts dans votre bouche!**

L'autre raison qu'ils donnent pour justifier l'ajout de l'alcool dans leurs produits est l'atténuation des mauvaises odeurs par l'odeur d'alcool qui sent plus fort

Dans des petites concentrations, l'alcool est parfait pour noyer d'autres odeurs.

Mais Cela Ne Veut Pas Dire Que Cela Enlève **La Cause !**

Les bains de bouche contenant de l'alcool masque la mauvaise haleine de façon temporaire mais ne traitent donc pas la cause.

Vous avez donc l'impression que votre mauvaise haleine est partie et même si vous demandez à une personne de confiance (par exemple votre partenaire) de tester votre haleine, il ou elle va sans doute dire que ça ne sent pas mauvais.

Mais dès que vous partez au travail, voilà ce qui se passe:

Dès que l'alcool s'est évaporé, et cela va très vite - en raison des températures dans votre bouche - celle-ci sera complètement déshydratée.

Les bactéries reviendront pour produire des gaz sulfurés et se multiplier très rapidement (puisque vous avez créé un environnement sans oxygène, avec un minimum de salives ce qui est donc parfait pour elles)!

Ils ne vous racontent donc pas la vérité, et vous avez le droit de la savoir.

Vous méritez une haleine fraîche et c'est possible, mais pas tant qu'ils continueront à promouvoir leurs produits inefficaces et que vous continuerez à les utiliser

Maintenant je vais vous raconter quelque chose qui va peut-être vous surprendre :

Saviez-vous qu'il existe de nombreuses entreprises qui se font **énormément d'argent** à cause des problèmes de la mauvaise haleine?

**Ces fabricants ont beaucoup d'intérêt à ce que vous CONTINUEZ à garder votre mauvaise haleine !**

**Oui, c'est vrai ! pour EUX il est beaucoup plus intéressant de vendre de tels produits pour faire des bénéfices importants!**

**Car imaginons que plus personne n'ait des problèmes de mauvaise haleine ?**

**Cela voudrait bien signifier qu'ils pourraient fermer leurs portes !**

Vous pouvez comparer ceci avec ce fameux fabricant de lampes que vous connaissez tous.

Cela fait des années qu'ils savent comment fabriquer des lampes incassables!



Mais si ils décidaient de les fabriquer, chaque personne n'achèterait qu'une seule lampe dans sa vie

Et c'est la même chose pour les bains de bouche, les solutions buccales et les rince-bouche (et tant d'autres produits d'ailleurs)

Personnellement je suis prête à payer celle ou celui qui peut m'offrir une solution *radicale* pour mon problème

*(Quand le robinet de ma baignoire coule, j'appelle un plombier, quand j'ai besoin des conseils d'un avocat, je le paie, aucun problème ; quand ma voiture est en panne, je paie le garagiste ; quand j'ai mangé un bon repas au restaurant et je suis contente du service, je n'ai aucun problème à donner un pourboire ; je suis même prête à payer des abonnements mensuels à mon club sportif – et je pense vous aussi)*

Ce sont des choses tout à fait logiques, mais payer **sans arrêt** des choses qui **ne servent à rien**, ou pire encore, qui *font le contraire* de ce que je veux (en me

cachant la vérité), **je ne suis pas d'accord avec ça !** – et je pense que vous non plus!

Oui, vraiment, je suis très sérieuse là-dessus : si vous avez des bains de bouche, Je vous le conseille encore une fois :

**Vous ferez mieux de les jeter de suite !**

*La prochaine fois je vous donnerai d'autres informations. Après vous allez comprendre pourquoi vous ne voulez plus utiliser des dentifrices en vente en commerce. Guettez donc bien votre boîte email ;)*

Vous trouverez en annexe encore des informations supplémentaires sur d'autres substances présentes dans les bains de bouche et leurs effets sur les gencives.

Meilleures salutations et

@ bientôt !

*Marylène*

**[>>Cliquez Ici Pour Avoir Accès A Mon Programme  
ULTRA ANTI-MAUVAISE HALEINE EN ETAPES Et  
Supprimez Définitivement Votre Mauvaise  
Haleine<<](#)**

## **ANNEXE EBOOK 2**

Les gencives dans la bouche protègent vos dents de la même façon que la peau protège votre corps. Il y a environ 400 espèces différentes de bactéries dans la bouche. Les gencives les empêchent de pénétrer dans le courant sanguin.

Les différences primaires entre l'épithélium qui revêt les gencives et l'épithélium de votre peau sont l'absence de follicules pileuses (vous ne pouvez pas non plus avoir de l'acné dans votre bouche) et la présence d'humidité continue.

La couche extérieure de vos gencives est l'épithélium qui consiste en des cellules qui, sous le microscope, ressemblent un peu aux couches plâtrées. Une couche en-dessous des gencives produit continuellement de nouvelles cellules de gencives et les forcent à venir à la surface quand elles mûrissent. Ces cellules meurent et fraient un chemin à de nouvelles cellules afin de les remplacer.

La surface totale de vos gencives est environ la même que la surface de votre main. Il y a beaucoup de coins et recoins où la nourriture peut se fixer et où les bactéries peuvent s'installer.

Si vous avez une mauvaise haleine, vous avez une zone de tissu de la gencive à peu près aussi grande que la surface de votre main où des milliards de micro-organismes consomment des tissus morts de gencives, et où la nourriture se loge entre les minuscules fissures et les crevasses sous vos dents. Et votre système immunitaire envoie alors des globules blancs pour faire face à l'infection et des tissus morts.

Chaque gramme de biofilm sur les gencives ou sur la langue contient des germes vivants de 1-2000000000000000 (100.000.000.000.000 à 200,000,000,000,000) et probablement aussi autant de germes morts.

La plupart des bains de bouche contiennent 20% à 30% d'alcool pur. Pour tuer la plupart des bactéries il faut un pourcentage minimum de 46% d'alcool.

Les bains de bouche contenant 40 à 60% d'alcool peuvent causer de graves dommages à vos gencives, puisque les bonnes cellules sont attaquées également.

Vous avez sans doute éprouvé une sensation de brûlure lors d'une application d'alcool en raison d'une coupure ou égratignure de la peau. Cette même sensation est ressentie en cas d'une utilisation d'un bain de bouche contenant trop d'alcool.

Cette douleur ne provient pas de la bactérie qui meurt. Cette douleur provient des cellules à la surface de vos gencives qui meurent. Ces cellules se décomposent à l'intérieur de votre bouche et libèrent encore plus d'odeur.

Les tissus morts des gencives lorsqu'ils se désintègrent ainsi que les bactéries anaérobies, libèrent des composés soufrés volatils. Les deux principaux types de composés soufrés volatils libérés par la décomposition dans votre bouche sont donc le sulfure d'hydrogène, aussi connu comme l'odeur d'œuf pourri, et le méthyl mercaptan, aussi connu comme une odeur de gaz d'égout ou de selles.

Ces substances chimiques qui sentent mauvais peuvent former une enzyme appelée collagénase qui brise la "colle" intercellulaire qui maintient la couche extérieure des cellules sur les gencives. Isolées des cellules voisines, ces cellules «détachées» meurent également.

Voilà comment la plupart des marques de bains de bouche arrivent à masquer ces odeurs pendant plusieurs heures, mais également à créer assez de dégâts pour faire en sorte que votre haleine sente encore pire le lendemain.

Ceci est donc un avantage énorme pour les fabricants des bains de bouche. Leurs produits masquent temporairement la mauvaise haleine, mais ils tuent les cellules des gencives et votre haleine sentira encore plus mauvais le lendemain.

En fait, si vous utilisez les bains de bouche vous devrez les utiliser continuellement, mais vous n'arriverez jamais à vous débarrasser de votre mauvaise haleine.

### **Voici les effets des substances dans la plupart des bains de bouche :**

**La Chlorhexidine** peut être un antiseptique utile pour la peau, mais elle peut enfler les gencives et les lèvres lorsqu'elle est utilisée en bains de bouche ou dentifrices.

**L'éthanol** est le principal ingrédient actif dans la formule traditionnelle de Listerine, qui a été utilisé pour le décapage des planchers de la couche de cire et de traiter la



gonorrhée avant de trouver un créneau en tant qu'ingrédient du bain de bouche dans les années 1920

**Les colorants** sont ajoutés à d'innombrables produits pour les rendre plus attrayants. Dérivé du goudron de houille, ces colorants sont cancérigènes à des doses élevées, mais ce n'est pas leur plus grand inconvénient quant aux produits pour les soins de santé bucco-dentaire. Si vous avez une allergie à l'aspirine, il a des risques que vous soyez également allergiques à ces colorants. Le colorant le plus nocif est le jaune nr 5, qui peut également être identifié par son nom chimique « tartrazine ». Ce colorant est combiné avec le colorant bleu pour faire de diverses nuances de vert. Ces combinaisons sont particulièrement sujettes aux allergies causant.

**L'alcool isopropylique**, aussi connu comme SD-40, est utilisé comme un support pour aider les autres ingrédients à passer à travers les membranes (comme celles qui tapissent les gencives) et la peau. Il assèche les gencives et contribue à faire pénétrer d'autres produits chimiques nocifs.

**Le Salicylate de méthyle** est un arôme artificiel. Il peut assécher la bouche et les gencives, et si vous êtes allergique à l'aspirine, vous pouvez aussi être allergique au salicylate de méthyle.

**Les parabènes** sont utilisés pour empêcher la croissance des bactéries dans les bains de bouche. Ces substances agissent donc comme des conservateurs. Quand ils sont absorbés dans le corps humain, ils agissent de la même façon que l'œstrogène.

**Le Propylène glycol** est un produit qui est essentiellement constitué pour nettoyer la pollution par le pétrole connu sous le nom de Corexit, devenu célèbre durant la catastrophe 'Deep Water Horizon' dans le golfe du Mexique en 2010. Le propylène glycol est également utilisé comme un dégivreur pour les avions, un ingrédient pour l'encre de tatouage, en tant que désinfectant pour les mains, et comme un stabilisateur pour le tabac. Lorsque le propylène glycol est utilisé comme nettoyant ou pour les déversements de pétrole, l'Agence américaine de protection de l'environnement oblige les entreprises à avertir les employeurs que cela peut causer des dommages hépatiques ou rénaux, ce qui est étonnant car apparemment pour

les bains de bouche et les dentifrices cette substance est autorisée.

**Le Lauryl sulfate de sodium**, qui est également connu comme le dodécyl sulfate de sodium (voire aussi la vidéo 2) contribue à rendre les produits plus liquides. Il a aussi des effets secondaires désagréables sur la peau et les tissus des gencives. Les problèmes d'acné proviennent souvent des produits contenant de lauryl sulfate de sodium.

**L'hydroxyde de sodium** est mieux connu en tant que détergent. L'hydroxyde de sodium a une sensation glissante, et il aide les particules d'aliments à mieux glisser sur vos dents et gencives. Malheureusement, il tue aussi les cellules à la surface des gencives.

**Le triclosan** est un composé antibactérien qui est si puissant que ses effets peuvent être mesurés en parties par billion, dans le même ordre de grandeur que d'une seule goutte de triclosan mélangé dans l'eau de 10 piscines.

Si votre bain de bouche contient un de ces ingrédients, ***réfléchissez deux fois avant de les mettre dans votre bouche.*** De manière générale, si le produit contient une étiquette de ce genre :

Attention :

- ce produit doit être conservé en dehors de la portée des enfants, ou
- Ils ne doivent pas être utilisés par les enfants de moins de six ans, ou
- En cas d'utilisation accidentelle, contacter un médecin en urgence ou un centre antipoison, ou
- Ne pas avaler

**Vous ne devriez vraiment pas utiliser ce produit, même si vous êtes âgé de plus de six ans !**

Vous connaissez sans doute, la substance chimique capsaïcine qui rend aux piments rouges cette sensation si piquante. La capsaïcine dans votre bouche, se lie à la surface de votre langue et les gencives et continue à brûler jusqu'à ce qu'elle se dissipe.

Beaucoup de substances chimiques dans un bain de bouche font la même chose, seulement vous ne les sentez pas. Les substances chimiques potentiellement dangereuses utilisées dans les bains de bouche font leurs dégâts sans vous avertir par une douleur brûlante. Ou vous ne sentirez pas la douleur jusqu'à ce que le mal soit déjà fait.

**[>>Cliquez Ici Pour Avoir Accès A Mon Programme  
ULTRA ANTI-MAUVAISE HALEINE EN ETAPES Et  
Supprimez Définitivement Votre Mauvaise  
Haleine<<](#)**